

ПАМЯТКА

КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ НАРКОТИКОВ!

Признаки, по которым следует заподозрить потребление ребенком наркотиков

- ❖ следы от уколов и порезов (особенно на руках)
- ❖ наличие у ребенка ложек, шприцов, игл, капсул, таблеток, порошков, а также повышенный интерес к предметам бытовой химии
- ❖ папиросы (особенно Беломор) в пачках из-под сигарет
- ❖ расширенные или суженные зрачки, отек вокруг глаз, неестественная бледность кожи
- ❖ нарушение речи, походки и координации движений при отсутствии запаха алкоголя
- ❖ лживость, изворотливость, раздражительность
- ❖ нетерпимость, иногда плаксивость, очень часто - агрессивность
- ❖ нарушение сна
- ❖ «таинственные» телефонные звонки и переговоры по телефону
- ❖ изменение аппетита – от полного отсутствия до обжорства
- ❖ частый беспричинный кашель
- ❖ явное стремление избегать встреч со старшими членами семьи

МОГУТ ЛИ РОДИТЕЛИ ПОВЛИЯТЬ НА РЕБЕНКА

- будьте внимательными к детям, как можно больше общайтесь со своим ребенком
- расположите ребенка к себе, чтобы он доверял вам. Если не знаете как это сделать, посоветуйтесь с психологом
 - подружитесь с его друзьями. Друзья имеют огромное влияние на ребенка, приглашайте их домой.
- Если случилось так, что ваш ребенок уже употребляет наркотики, то ни в коем случае не кричите на него, не бейте, и не ругайте - это не поможет. Постарайтесь оградить ребенка от «друзей – наркоманов» и помогите найти ему лечащего врача
- Обратитесь за помощью уже к тем родителям и знакомым, у которых уже есть личный опыт преодоления проблем детской наркомании