

**Режим пребывания детей второй группы раннего возраста**  
*холодный период*

	1 год – 1 год 6 мес.	1 год 6 мес. – 2 года
Прием детей, осмотр, игры	7.00-8.00	7.00-8.00
Подготовка к I завтраку, I завтрак	8.00-8.20	8.00-8.20
Физкультурно – оздоровительные, развлекательные мероприятия, самостоятельная деятельность	8.20-9.00	8.20-9.00
Подготовка ко II завтраку, II завтрак	9.00-9.20	9.00-9.20
Подготовка ко сну, 1-й сон	9.20-12.00	---
Подготовка и проведение 1 игры – занятия (по подгруппам)	---	9.20 – 9.28 9.38 – 9.46
Подготовка к прогулке	---	9.46-10.20
Прогулка	---	10.20-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	---	11.20 – 11.40
Обед	---	11.40-12.00
Постепенный подъем, подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	---
Подготовка ко сну, сон	---	12.00-15.00
Физкультурно – оздоровительные, развлекательные мероприятия, самостоятельная деятельность	12.30-13.00	--
Подготовка и проведение 1 игры – занятия (по подгруппам)	13.00-13.08 13.18-13.26	---
Самостоятельная деятельность	13.26-13.50	---
Подготовка и проведение 2 игры – занятия (по подгруппам)	13.50-13.58 14.08-14.16	---
Подготовка ко сну, 2-й сон	14.16-16.00	
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	16.00-16.20	15.00-15.30
Подготовка и проведение 2 игры – занятия (по подгруппам)	---	15.30-15.38 15.48-15.56
Физкультурно – оздоровительные, развлекательные мероприятия, самостоятельная деятельность	---	15.56-16.20
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.20-16.40	16.20-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-17.00	16.40-17.00
Прогулка	17.00-19.00	17.00-19.00

**Режим дня в I младшей группе общеразвивающего вида**  
*холодный период*

Режимные моменты	Время проведения	
Прием детей (работа с родителями)	20 мин	7.00 – 7.45
Самостоятельная деятельность	20 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
<b>**Утренняя гимнастика</b>	5 мин	7.45 – 7.50
<b>**Подготовка к завтраку (совместная деятельность, гигиенические процедуры)</b>	20 мин	7.50 – 8.10
<b>**Завтрак</b>	15 мин	8.10 – 8.25
Подготовка к образовательной деятельности	5 мин	8.25 – 8.30
*Непосредственная непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	16 мин	8.30-8.38 8.48 – 8.56
Самостоятельная деятельность	10 мин	
<b>**Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак</b>	14 мин	8.56 – 9.10
<b>**Подготовка к прогулке (одевание, совместная деятельность)</b>	15 мин	9.10 – 9.25
*Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, индивидуальная работа)	60 мин 60 мин	9.25 – 11.25
Самостоятельная деятельность детей		
<b>**Возвращение с прогулки. Раздевание.</b>	10 мин	11.25 – 11.35
<b>**Подготовка к обеду (совместная деятельность, гигиенические процедуры)</b>	10 мин	11.35 – 11.45
<b>**Обед</b>	25 мин	11.45 – 12.10
<b>**Подготовка ко сну</b>	20 мин	12.10 – 12.30
Дневной сон	150 мин	12.30 – 15.00
Постепенный подъем	10 мин	15.00 – 15.10
<b>**Воздушная гимнастика после сна</b>	5 мин	15.10 – 15.15
<b>**Культурно-гигиенические навыки (одевание, причесывание)</b>	20 мин	15.15 – 15.45
Подготовка к образовательной деятельности	10 мин	
*Непосредственная непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	10 мин	15.45 – 16.00 – 16.15
Самостоятельная деятельность	20 мин	
<b>**Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина (гигиенические процедуры, совместная деятельность)</b>	10 мин	16.15 – 16.25
<b>**Уплотненный полдник с включением блюд ужина</b>	20 мин	16.25 – 16.45
<b>**Подготовка к прогулке (одевание, совместная деятельность)</b>	20 мин	16.45 – 17.05
*Прогулка: труд, подвижные игры, индивидуальная работа.	40 мин	17.05 – 19.00
Самостоятельная деятельность.	45 мин	
Работа с родителями	30 мин	
<b>*Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности</b>	126 мин	18 %
<b>**Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных процессов</b>	209 мин	29 %
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>	155 мин	22 %
<b>Взаимодействие с семьями детей по реализации Программы</b>	50 мин	7 %
<b>Итого, время для реализации Программы</b>	<b>540 мин</b>	<b>76 %</b>

**Режим дня во II младшей группе общеразвивающего вида**  
*холодный период*

Режимные моменты	Время проведения	
Прием детей (работа с родителями).	20 мин	7.00 – 8.00
Самостоятельная деятельность	30 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	10 мин	
<b>**Утренняя гимнастика</b>	5 мин	8.00 – 8.05
<b>**Подготовка к завтраку (совместная деятельность, гигиенические процедуры)</b>	15 мин	8.05 – 8.20
<b>**Завтрак</b>	20 мин	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности	20 мин	8.40 – 9.00
*Непосредственная непрерывная образовательная деятельность	40 мин	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
<b>**Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак</b>	10 мин	9.40 – 9.50
<b>**Подготовка к прогулке (одевание, совместная деятельность)</b>	10 мин	9.50 – 10.00
*Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, индивидуальная работа) Самостоятельная деятельность детей	60 мин 60 мин	10.00 – 12.00
<b>**Возвращение с прогулки. Раздевание.</b>	10 мин	12.00 – 12.10
<b>**Подготовка к обеду (совместная деятельность, гигиенические процедуры)</b>	10 мин	12.10 – 12.20
<b>**Обед</b>	20 мин	12.20 - 12.40
<b>**Подготовка ко сну</b>	20 мин	12.40 – 13.00
Дневной сон	150 мин	13.00 – 15.00
Постепенный подъем	10 мин	15.00 – 15.10
<b>**Воздушная гимнастика после сна</b>	5 мин	15.10 – 15.15
<b>**Культурно-гигиенические навыки (одевание, причесывание)</b>	15 мин	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность	20 мин	15.30 – 15.50
*Индивидуальная деятельность с детьми (трудовая, художественно-речевая)	25 мин	15.50 – 16.15
<b>**Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина (гигиенические процедуры, совместная деятельность)</b>	10 мин	16.15 – 16.25
<b>**Уплотненный полдник с включением блюд ужина</b>	20 мин	16.25 – 16.45
<b>**Подготовка к прогулке (одевание, совместная деятельность)</b>	15 мин	16.45 – 17.00
*Прогулка: труд, подвижные игры, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность. Работа с родителями	20 мин 60 мин 40 мин	17.00 – 19.00
<b>*Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности</b>	145 мин	20 %
<b>**Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных процессов</b>	185 мин	26 %
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>	160 мин	22 %
<b>Взаимодействие с семьями детей по реализации Программы</b>	60 мин	8 %
<b>Итого, время для реализации Программы</b>	<b>550 мин</b>	<b>76 %</b>

**Режим дня в средней группе общеразвивающего вида**  
холодный период

Режимные моменты	Время проведения	
Прием детей (работа с родителями).	20 мин	7.00 – 8.05
Самостоятельная деятельность.	20 мин	
*Трудовая, художественно-речевая деятельность	20 мин	
Подготовка к утренней гимнастике	5 мин	
**Утренняя гимнастика	10 мин	
**Подготовка к завтраку (совместная деятельность, гигиенические процедуры)	10 мин	8.05 – 8.15
**Завтрак	15 мин	8.15 – 8.25
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	20 мин	8.25 – 8.40
*Непосредственная непрерывная образовательная деятельность	40 мин	8.40 – 9.00
**Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	40 мин	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
**Подготовка к прогулке (одевание, совместная деятельность)	10 мин	9.50 – 10.00
*Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, индивидуальная работа)	10 мин	10.00 – 10.10
Самостоятельная деятельность детей	60 мин 60 мин	10.10 - 12.10
**Возвращение с прогулки. Раздевание.	10 мин	12.10 – 12.20
**Подготовка к обеду (совместная деятельность, гигиенические процедуры)	10 мин	12.20 – 12.30
**Обед	20 мин	12.30 – 12.50
**Подготовка ко сну	10 мин	12.50 – 13.00
Дневной сон	120 мин	13.00 – 15.00
Постепенный подъем	5 мин	15.00 – 15.05
**Воздушная гимнастика после сна	10 мин	15.05 – 15.15
**Культурно-гигиенические навыки (одевание, причесывание)	10 мин	15.15 – 15.25
Самостоятельная деятельность	30 мин	15.25 – 16.15
*Индивидуальная деятельность с детьми (трудовая, художественно-речевая), дополнительная образовательная деятельность (1 раз в неделю)	20 мин	
**Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина (гигиенические процедуры, совместная деятельность)	10 мин	16.15 – 16.25
**Уплотненный полдник с включением блюд ужина	20 мин	16.25 – 16.45
**Подготовка к прогулке (одевание, совместная деятельность)	15 мин	16.45 – 17.00
*Прогулка: труд, подвижные игры, индивидуальная работа.	20 мин	17.00 – 19.00
Самостоятельная деятельность.	60 мин	
Работа с родителями	40 мин	
<i>*Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности</i>	170 мин	24 %
<i>**Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных процессов</i>	170 мин	24 %
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	185 мин	26 %
<i>Взаимодействие с семьями детей по реализации Программы</i>	60 мин	8 %
<b>Итого, время для реализации Программы</b>	<b>585 мин</b>	<b>82 %</b>

**Режим дня в старшей группе общеразвивающего вида**  
*холодный период*

Режимные моменты	Время проведения	
Прием детей (работа с родителями). Самостоятельная деятельность. *Трудовая, художественно-речевая деятельность Подготовка к утренней гимнастике	15 мин 30 мин 20 мин 5 мин	7.00 – 8.10
**Утренняя гимнастика	10 мин	8.10 – 8.20
**Подготовка к завтраку (совместная деятельность, гигиенические процедуры)	10 мин	8.20 – 8.30
**Завтрак	15 мин	8.30 - 8.45
Подготовка к образовательной деятельности	15 мин	8.45 – 9.00
*Непосредственная непрерывная образовательная деятельность	45 мин	9.00 – 9.25 9.35 – 9.55
**Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10 мин	9.55 – 10.05
**Подготовка к прогулке (одевание, совместная деятельность)	15 мин	10.05 – 10.20
*Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, индивидуальная работа) Самостоятельная деятельность детей	60 мин 60 мин	10.20 - 12.20
**Возвращение с прогулки. Раздевание.	10 мин	12.20 – 12.30
**Подготовка к обеду (совместная деятельность, гигиенические процедуры)	10 мин	12.30 – 12.40
**Обед	20 мин	12.40 - 13.00
**Подготовка ко сну	10 мин	13.00 – 13.10
Дневной сон	120 мин	13.10 – 15.10
**Постепенный подъем Воздушная гимнастика после сна	10 мин	15.10 – 15.20
**Культурно-гигиенические навыки (одевание, причесывание)	5 мин	15.20 – 15.25
*Индивидуальная деятельность с детьми (трудовая, художественно-речевая), образовательная деятельность (2 раза в неделю), дополнительная образовательная деятельность (1 раз в неделю)	35 мин	15.25 – 16.20
**Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина (гигиенические процедуры, совместная деятельность)	10 мин	16.20 – 16.30
**Уплотненный полдник с включением блюд ужина	20 мин	16.30 – 16.50
**Подготовка к прогулке (одевание, совместная деятельность)	15 мин	16.50 – 17.05
*Прогулка: труд, подвижные игры, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность. Работа с родителями	20 мин 70 мин 25 мин	17.05 – 19.00
<i>*Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности</i>	185 мин	25 %
<i>**Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных процессов</i>	170 мин	24 %
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	160 мин	22 %
<i>Взаимодействие с семьями детей по реализации Программы</i>	40 мин	6 %
<b>Итого, время для реализации Программы</b>	<b>555 мин</b>	<b>77 %</b>

**Режим дня в подготовительной группе общеразвивающего вида**  
*холодный период*

Режимные моменты	Время проведения	
Прием детей (работа с родителями). Самостоятельная деятельность. *Трудовая, художественно-речевая деятельность, деятельность Подготовка к утренней гимнастике	15 мин 30 мин 20 мин 5 мин	7.00 – 8.10
**Утренняя гимнастика	10 мин	8.10 – 8.20
**Подготовка к завтраку (совместная деятельность, гигиенические процедуры)	10 мин	8.20 – 8.30
**Завтрак	15 мин	8.30 – 8.45
Подготовка к образовательной деятельности	15 мин	8.45 – 9.00
*Непосредственная непрерывная образовательная деятельность	70 мин	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
**Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10 мин	10.10 – 10.20
*Непосредственная непрерывная образовательная деятельность	30 мин	10.20 – 10.50
**Подготовка к прогулке (одевание, совместная деятельность)	10 мин	10.50 – 11.00
*Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений) Самостоятельная деятельность детей	30 мин 60 мин	11.00 – 12.30
**Возвращение с прогулки. Раздевание.	10 мин	12.30 – 12.40
**Подготовка к обеду, обед	25 мин	12.40 – 13.05
**Подготовка ко сну	10 мин	13.05 – 13.15
Дневной сон	120 мин	13.15 – 15.15
**Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15 мин	15.15 – 15.30
**Культурно-гигиенические навыки (одевание, причесывание)	10 мин	15.30 – 15.40
*Индивидуальная деятельность с детьми (трудовая, художественно-речевая, коррекционная), образовательная деятельность в том числе по дополнительному образованию (3 раза в неделю)	40 мин	15.40 – 16.20
**Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина (гигиенические процедуры, совместная деятельность)	10 мин	16.20 – 16.30
**Уплотненный полдник с включением блюд ужина	15 мин	16.30 – 16.50
**Подготовка к прогулке (одевание, совместная деятельность)	15 мин	16.50 – 17.00
*Прогулка: труд, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений Самостоятельная деятельность. Работа с родителями	15 мин 80 мин 20 мин	17.00 – 19.00
<i>*Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности</i>	220 мин	31 %
<i>**Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных процессов</i>	160 мин	22 %
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	150 мин	21 %
<i>Взаимодействие с семьями детей по реализации Программы</i>	45 мин	6 %
<b>Итого, время для реализации Программы</b>	<b>580 мин</b>	<b>80 %</b>